

אור על המוות



סיפור אישי ושיח פתוח על מוות והחיבור לחיים בגישה תומכת

מפגש שנולד מתוך סיפור המוות האישי שלי,
שנחווה כמרחב של חסד ומתוך התבוננות בפלא החיים.

מדוע המוות חשוב לחיים?
מהן האמונות או המחשבות שלנו על מוות?
איך מתמודדים עם פרידה ואובדן?
האם נוכל להתכונן למוות?

למי זה מתאים

- לכל מי שהנושא קרוב לליבו בכל גיל ובכל מצב
- למשפחות ואנשים המלווים את הוריהם
- לקבוצות או משפחות של מתמודדים עם מחלות סופניות
- למטפלים ומלווים רוחניים

מה במפגש

אופי ומשך המפגש תלוי בהרכב ובצורכי הקבוצה ויכלול סיפור אישי, תרגול או שיח קבוצתי, ויצירה.
אפשרות לתוספת של ליווי מוסיקלי.

מחיר

טווח המחירים נע בין 1420-690 ש"ח תלוי בגודל הקבוצה ומשך הפעילות.

מי אני

רגינה, מטפלת, אמנית ומלווה אנשים וארגונים בתהליכי שינוי והתפתחות, מנחה קורסים וסדנאות, ובימים אלו מציגה תערוכה נודדת בשם 'אור על המוות'.